

WALD.INTENSIV

5-TAGE-RETREAT **28.05.-01.06.25**
„NATUR PUR“

**Mit Gitika
Linser &
Sebastian
Schrödl**



**IN DEN MAGISCHEN WÄLDERN DER
TIROLER BERGWELT BEGEGNEST DU DIR
SELBST UND TAUCHST TIEF IN DEINE
INNERE WELT EIN, UM INSPIRATIONEN
UND EINSICHTEN FÜR DEINE
ENTWICKLUNG UND HEILUNG ZU FINDEN.**

**Information & Anmeldung: Ina Toelstede,
waldfreya@hotmail.com**

WALD.INTENSIV 5-Tage-Retreat „Natur Pur“

Mit Gitika Linser & Sebastian Schrödl in A-6347 Rettenschöss

Lass das Alltägliche hinter dir und begegne dir neu in der Stille der Tiroler Bergwelt. Tauche tief in deine innere Welt ein und finde Inspirationen und Einsichten für deine Entwicklung und Heilung. Öffne und schärfe deine Wahrnehmung für die Mystik der Bäume, Berge und Naturwesen.

Diese 5 Tage mitten in der Natur bringen dich wieder in Kontakt mit deiner Schöpferkraft und deinen Heilkräften. Gitika und Sebastian begleiten dich auf deine innere Reise mit ihrem ganzen Wissen, Integrität und ganz viel Liebe.



Was dich erwartet:

- * Direkte Erfahrungen mit und in der Natur
- * Tiroler Schwitzhütten-Ritual
- * Singen und Tönen an Kraftplätzen
- * Entschleunigung und Stressmanagement
- * Heilrituale mit Kraft-Bäumen
- * Emotionale Aufarbeitung und Behebung von Blockaden
- * Tägliche Meditationen
- * Erlernen und Anwenden von Achtsamkeit
- * Tägliches Trinken von Wald-Elixieren
- * Spuren der Lebewesen des Waldes suchen
- * Erkennen und Nutzen von energetischen Kraftplätzen
- * Waldbaden auf neue Art und Weise
- * Sensibilisieren aller Sinne
- * Rituale mit den Elementen und vieles mehr....



Die Seminargebühr beträgt **760€** exkl. Unterkunft/Verpflegung.

Übernachten kannst du direkt am Waldplatz von Sebastian, nahe dem Flecknerhof in Rettenschöss. Dort besteht die Möglichkeit im Tempel, im Heustadl oder in einer der kleinen Waldhütten zu übernachten (15€ pro Nacht). Oder du übernachtet in der Pension Alpenblick (25€ pro Nacht, inkl. Frühstück), die fußläufig vom Waldplatz entfernt liegt.

Wir **versorgen** uns an diesen Tagen **selbst**. Das heißt, du bringst dir alles an Essen mit, was du brauchst und kannst es in der Felsenküche selbst zubereiten - Gaskocher, (Koch-)Geschirr und Quellwasser sind vorhanden.

Für weitere Informationen und Anmeldung kontaktiere mich:
Ina Toelstede; waldfreya@hotmail.com; +49 17621060970

Wir freuen uns auf dich!

Schöne Grüße aus Tirol - Gitika & Sebastian

